



# 一時期国の買い物 チェックリスト

©HAPPYBANANA.INFO

買い逃しなし!

## 食品系

### 食品

- |                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ワカメ     | <input type="checkbox"/> 麩          |
| <input type="checkbox"/> ひじき     | <input type="checkbox"/> 切り干し大根     |
| <input type="checkbox"/> 青のり     | <input type="checkbox"/> 高野豆腐       |
| <input type="checkbox"/> かつお節    | <input type="checkbox"/> ふりかけ       |
| <input type="checkbox"/> だし昆布    | <input type="checkbox"/> お茶漬けの素     |
| <input type="checkbox"/> 干し椎茸    | <input type="checkbox"/> インスタント味噌汁  |
| <input type="checkbox"/> いりこ     | <input type="checkbox"/> インスタントお吸い物 |
| <input type="checkbox"/> 塩昆布     | <input type="checkbox"/> インスタントラーメン |
| <input type="checkbox"/> 海苔      | <input type="checkbox"/> すりごま       |
| <input type="checkbox"/> 海苔の佃煮   | <input type="checkbox"/> 炒りごま       |
| <input type="checkbox"/> 梅干し     | <input type="checkbox"/> きな粉        |
| <input type="checkbox"/> 昆布茶パウダー | <input type="checkbox"/> 菓子作り用チョコペン |
| <input type="checkbox"/> 味付け稲荷   | <input type="checkbox"/>            |
| <input type="checkbox"/> とろろ昆布   | <input type="checkbox"/>            |
| <input type="checkbox"/> 天かす     | <input type="checkbox"/>            |

### お菓子

- |                                   |                               |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> せんべい     | <input type="checkbox"/> ミルキー |
| <input type="checkbox"/> 歌舞伎揚げ    | <input type="checkbox"/> のど飴  |
| <input type="checkbox"/> かりんとう    | <input type="checkbox"/> 梅飴   |
| <input type="checkbox"/> 和菓子      | <input type="checkbox"/>      |
| <input type="checkbox"/> さきイカ     | <input type="checkbox"/>      |
| <input type="checkbox"/> するめ      | <input type="checkbox"/>      |
| <input type="checkbox"/> バッカス・ラミー | <input type="checkbox"/>      |

### 調味料

- |                                      |                                  |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> お好み焼きソース    | <input type="checkbox"/> 青じそチューブ |
| <input type="checkbox"/> たこ焼きソース     | <input type="checkbox"/> からしチューブ |
| <input type="checkbox"/> 酸化防止容器入り生醤油 | <input type="checkbox"/> 生姜チューブ  |
| <input type="checkbox"/> キムチの素       | <input type="checkbox"/> うどんスープ  |
| <input type="checkbox"/> だしの素        | <input type="checkbox"/> ラーメンスープ |
| <input type="checkbox"/> だしパック       | <input type="checkbox"/> ラー油     |
| <input type="checkbox"/> コンソメ        | <input type="checkbox"/> 柚子パウダー  |
| <input type="checkbox"/> 鳥ガラスープの素    | <input type="checkbox"/> 柚子胡椒    |
| <input type="checkbox"/> ウェイパー       | <input type="checkbox"/> 山椒      |
| <input type="checkbox"/> 鍋キューブ       | <input type="checkbox"/> 七味      |
| <input type="checkbox"/> シチューミックス    | <input type="checkbox"/> 味塩コショウ  |
| <input type="checkbox"/> ハヤシライスของ素  | <input type="checkbox"/>         |
| <input type="checkbox"/> 明太子パスタソース   | <input type="checkbox"/>         |
| <input type="checkbox"/> すしのこ        | <input type="checkbox"/>         |
| <input type="checkbox"/> チャーハンの素     | <input type="checkbox"/>         |

### 食器・調理器具

- |                                  |                                    |
|----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 箸       | <input type="checkbox"/> サーモスマグ    |
| <input type="checkbox"/> 小皿      | <input type="checkbox"/> 保温弁当箱     |
| <input type="checkbox"/> お椀      | <input type="checkbox"/> 弁当箱       |
| <input type="checkbox"/> どんぶり    | <input type="checkbox"/> 弁当用のお箸セット |
| <input type="checkbox"/> クッキー型   | <input type="checkbox"/> 弁当用ピック    |
| <input type="checkbox"/> おろし金    | <input type="checkbox"/> 弁当用おかずカップ |
| <input type="checkbox"/> 野菜ピューラー | <input type="checkbox"/> 弁当用抗菌シート  |
| <input type="checkbox"/> 玉子焼き器   | <input type="checkbox"/>           |
| <input type="checkbox"/> グリル鍋    | <input type="checkbox"/>           |
| <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>           |

### 飲料・嗜好品

- |                                  |                              |
|----------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 麦茶      | <input type="checkbox"/> 日本酒 |
| <input type="checkbox"/> 緑茶      | <input type="checkbox"/> 焼酎  |
| <input type="checkbox"/> カルピスの素  | <input type="checkbox"/> 梅酒  |
| <input type="checkbox"/> かき氷シロップ | <input type="checkbox"/>     |

## Memo

文房具

- フリクション
- シャーペン・芯
- ホッチキスの芯
- 消しゴム
- マスキングテープ
- 輪ゴム
- クリアファイル

- 便箋
- ご祝儀袋、香典袋
- 
- 
- 
- 
- 

コスメ・健康用品

- 化粧水
- 乳液
- 化粧品
- 日焼け止め
- 手作りコスメ基材
- 蒸気でアイマスク
- 入浴剤

- ヘアケア製品
- ボディケア製品
- 
- 
- 
- 
- 

生活用品

- 洗濯ネット
- 細口のマヨネーズ容器
- S字フック
- マグネット式フック
- マグネット付き収納アイテム
- 粘着式フック
- キッチンパック (袋)
- 

- ビニール紐
- 手縫い糸
- 携帯用スリッパ
- リモコンカバー
- ブーツホルダー
- 
- 
- 

衛生用品・薬

- マスク
- 歯ブラシ
- 爪切り
- 耳かき
- 隙ばさみ
- 生理用品
- 
- 

- 目薬
- 湿布
- 飲み薬
- 虫刺され
- 冷えピタ
- 冷却ジェル枕
- 
- 

衣料品

- 下着
- 靴下
- ヒートテック
- エアリズム

- サングラス
- 眼鏡
- 
- 
- 

その他

- 
- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 
- 

Memo

学用品

- 絵本
- 365日読み聞かせ集
- 学年別の児童書
- 教材
- 国語辞典
- 漢字辞典

- 習字セット
- そろばん
- クイズ本
- 
- 
- 
- 

文具

- 学年指定の算数ノート
- 学年指定の国語ノート
- 日記帳
- 漢字練習帳
- 2B鉛筆
- 消しゴム

- コンパス
- 三角定規
- 下敷き
- 
- 
- 
- 

生活用品・衣料品

- お名前シール(防水)
- お名前シール(洋服用)
- キャラ弁グッズ
- 
- 
- 

- 浴衣
- 甚平
- 水泳用ラップタオル
- 
- 
- 

おもちゃ・他

- シール
- シールブック
- むりえ
- 折り紙
- 折り紙ケース
- 将棋

- 知育教材
- かるた
- 百人一首
- 知恵の輪
- 
- 

食品

- 遊べる知育菓子
- リカルグミ・虫歯予防のお菓子
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 
- 

赤ちゃん用品

- 肌着
- 離乳食
- レッグウォーマー
- 絵本
- 100均の犬用ウンチバッグ(使用済みオムツ入れ)

- ベビーカー用便利グッズ
- ブランケットクリップ
- 袖付きお食事エプロン
- 
- 

Memo