



海外移住に海外赴任！渡航前にやることリスト

元記事：<https://happybanana.info/?p=264>

渡航半年～1か月前

- 渡航先情報収集
- 現地サポートもしくは現地での知人探し
- 歯医者受診
- 健康診断・定期検査
- 予防接種（大人も子供も）
- 予防接種証明書取得
- 妊娠＆病歴記載の紹介状書いてもらう
- 過去の健康診断結果等をまとめておく
- 海外引越し・発送方法の確認
- 車処分
- 航空券の予約
- 一時滞在先の予約
- 海外送金準備
- 為替レート確認＆外貨購入
- 不用品廃棄

渡航1ヶ月～1週間前

- 銀行・クレジットカード類の住所変更
- 不要なクレジットカード・銀行口座等を解約
- 国際免許証取得
- 賃貸契約解約の申し出
- 自動車保険の英文無事故証明書と中断証明書の取得
- 学資保険の解約、もしくは住所変更
- 医療保険解約、もしくは住所変更
- 火災保険解約
- 生命保険会社の解約、もしくは住所変更
- 税務署へ相談（確定申告どうなる？）
- 年金事務所へ相談（任意加入しないとどうなる？）
- 水道、電気、ガス、電話、インターネットなど解約
- 実家等への郵便転送
- 住民票の海外転出手続き、住民票取得
- 必要に応じて、戸籍謄本取得
- 卒業証明書英文取得
- 現地医療保険未加入時期の保険手配
- 不要家具・家電の引き取りサービス等確認
- 海外では購入しづらいものを購入
- 船便、手荷物（スーツケース）のパッキング
- 現地レンタカー手配
- 携帯のSIMロック解除

渡航直前

- 携帯の解約 or 休止
- 美容院で髪を切る
- 健康保険証の返却